

MANNSCHAFT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	KONTAKT	
<b>1. Damen</b> - Verbandsliga -		18:30-20:00 OSC-Halle A		18:30-20:15 Ballsporthalle SV Hellern		Sebastian Jülicher <a href="mailto:trainer.d1@hsg-os.de">trainer.d1@hsg-os.de</a> 0174 5450524	
<b>2. Damen</b> - Landesliga -		19:00-20:30 Ballsporthalle SV Hellern	20:00-21:30 Graf-Stauffenberg- Gymnasium		18:30-20:00 Graf-Stauffenberg- Gymnasium	Daniel Markmeyer <a href="mailto:trainer.d2@hsg-os.de">trainer.d2@hsg-os.de</a> 01517 0050728	
<b>3. Damen</b> - Regionsliga -	20:00-21:30 BBS Schölerberg		18:30-20:00 Graf-Stauffenberg- Gymnasium			Arno Nieberg <a href="mailto:trainer.d3@hsg-os.de">trainer.d3@hsg-os.de</a> 01522 8046508	
<b>4. Damen</b> - Regionsklasse -		20:00-22:00 Ballsporthalle SV Hellern				Viktoria Münnich <a href="mailto:trainer.d4@hsg-os.de">trainer.d4@hsg-os.de</a> 0160 4400853	
<b>1. Herren</b> - Landesliga-		20:00-22:00 OSC-Halle A		20:15-22:00 OSC-Halle A		Christian Andres <a href="mailto:trainer.h1@hsg-os.de">trainer.h1@hsg-os.de</a> 01784545666	
<b>2. Herren</b> - Regionsoberliga -	19:30-21:30 Graf-Stauffenberg- Gymnasium			20:15-21:45 Ballsporthalle SV Hellern		Sascha Drogdt <a href="mailto:trainer.h2@hsg-os.de">trainer.h2@hsg-os.de</a> 0176 32070005	
<b>3. Herren</b> - Regionsliga -	20:00 - 21:30 Sporthalle am Goethering			18:30-20:00 Möser Realschule		Jan-Niklas Sibum <a href="mailto:trainer.h3@hsg-os.de">trainer.h3@hsg-os.de</a> 0157 80936399	
<b>Senioren</b> <b>Senorinnen</b> - Hobbymannschaft -			20:00 - 21:30 Raspo-Sportpark			Michael Strothmann <a href="mailto:trainer.hobby@hsg-os.de">trainer.hobby@hsg-os.de</a> 0541/596156	
<b>weibl. Jugend B</b> - Landesliga - 2008 & 2009	18:30-20:00 Sporthalle am Goethering		18:30-20:00 Raspo Sportpark	17:00-18:30 Sporthalle am Goethering		Jan Gerdes <a href="mailto:trainer.wjb@hsg-os.de">trainer.wjb@hsg-os.de</a> 0176 47192917	
<b>weibl. Jugend C</b> - Landesliga - 2010 & 2011	18:00-19:30 Graf-Stauffenberg- Gymnasium			17:00-18:30 Ballsporthalle SV Hellern		Kerstin Czirpek <a href="mailto:trainer.wjc2@hsg-os.de">trainer.wjc2@hsg-os.de</a>	
<b>weibl. Jugend D</b> 2012 & 2013	17:30-19:00 Raspo Sportpark			17:00-18:30 Gymnasium in der Wüste		Anja Giebmeier <a href="mailto:trainer.wjd1@hsg-os.de">trainer.wjd1@hsg-os.de</a> 0541/9987872	
<b>weibl. Jugend E</b> 2014 & 2015			17:00-18:30 Raspo-Sportpark			Ramona von Beesten <a href="mailto:trainer.wje1@hsg-os.de">trainer.wje1@hsg-os.de</a>	
<b>männl. Jugend C</b> 2010 & 2011		17:00-18:30 Ballsporthalle SV Hellern				Alexander Marquardt <a href="mailto:trainer.mjc@hsg-os.de">trainer.mjc@hsg-os.de</a> 01748745858	
<b>männl. Jugend D</b> 2012 & 2013			17:00-18:30 Sporthalle am Goethering	17:00-18:30 Sporthalle am Goethering		Kersten Keck <a href="mailto:trainer.mjd@hsg-os.de">trainer.mjd@hsg-os.de</a> 01792424043	
<b>männl. Jugend E</b> 2014 & 2015		17:00-18:30 OSC-Halle A				Marian Nieberg <a href="mailto:trainer.mje1@hsg-os.de">trainer.mje1@hsg-os.de</a> 015902126606	
<b>gemischte</b> <b>Jugend F1</b> Regionsoberliga 2016					16:30-17:30 Raspo-Sportpark	Andrea Guhe-Strothmann <a href="mailto:trainer.f1@hsg-os.de">trainer.f1@hsg-os.de</a>	
<b>gemischte</b> <b>Jugend F2</b> Regionsoberliga 2016		16:00-17:00 Ballsporthalle SV Hellern				Nadine Reker <a href="mailto:trainer.minis2@hsg-os.de">trainer.minis2@hsg-os.de</a> 0176/63709863	
<b>Minis I</b> 2017 und jünger					15.30-16.30 Raspo-Sportpark	Andrea Stumpe <a href="mailto:trainer.minis1@hsg-os.de">trainer.minis1@hsg-os.de</a>	
<b>Ballsporthalle</b> <b>Hellern</b> Große Schulstraße 83 49078 Osnabrück	<b>OSC-Halle</b> Hiärm-Grube-Straße 8 49080 Osnabrück	<b>Raspo-Sportpark</b> Mercatorstraße 7 49080 Osnabrück	<b>Graf-Stauffenberg- Gymnasium</b> Gottlieb-Planck-Straße 1 49080 Osnabrück	<b>Sporthalle am Goethering</b> Am Goethering 32 49074 Osnabrück	<b>Gymnasium in der Wüste</b> Kromschröderstraße 33 49080 Osnabrück	<b>Sporthalle Möser Realschule</b> Arndtstraße 49078 Osnabrück	<b>BBS Schölerberg</b> Iburger Str. 159 49082 Osnabrück